

Dimanche 3 mars 2019



45 e mars de la Zuiderkempen

Critère Demer Langdorp Trofee Hearts Five -WalkOn

Une journée de marche pour les connaisseurs et les amateurs de sports supplémentaires avec des distances de 5-8-12-16-30-30-42 et 50 km.

Vous êtes les bienvenus de 6h à 18h. Départs jusqu'à 15h00.

Traditionnellement, le départ est donné dans les salles du Sint-Jozefscollege situé sur les rives du Demer. Les dernières collines Hageland sont recouvertes de forêts de pins, de bruyères et de bouleaux solitaires. La zone s'étend au nord de la Nete à Westerlo et à l'est de la frontière avec le Limbourg. Il est parsemé de petites réserves naturelles variées, dans cette région est originaire de Mars der Zuiderkempen.

Les plus petites distances marchent entre Aarschot et Langdorp, où même pour la plus courte distance accessible aux personnes en fauteuil roulant, un repos est prévu. Comme il n'y avait pas de station disponible à Averbode, nous avons légèrement modifié le parcours et nous avons également pris un morceau de Hageland.

En passant par l'Aarschotse "Grecht", nous arrivons à Schoonhoven, nous passons devant le château de Schoonhoven et explorons les routes lentes de Rot. Nous prenons notre premier repos à Rillaar.

Après le repos, les amateurs de 12 km prendront le retour à Aarschot. Ils peuvent profiter de la vue magnifique sur Rillaar et Aarschot, des routes de campagne tranquilles de Speelhoven et d'un surprenant Leiberg qui nous donne un sentiment ardennais. Vous pouvez toujours profiter d'une vue magnifique sur Aarschot avant d'arriver à la gare d'arrivée via le marché et le Demer.

Les 20, 30, 42 et 52 km continuent vers Langdorp. Le Konijntjesberg et la réserve naturelle d'Achter Schoonhoven colorent ce passage. La région comprend principalement des troncs, des marais, des champs, des prairies à foin, des bosquets et des forêts d'aulnes. Elle fait partie de l'une des plus grandes vallées de Belgique, à savoir De Demervallei. Il y a une pause à Langdorp. Après le repos, les 20 km font un détour puis reviennent à Aarschot via les bois du Doornberg.

Les 30, 42 et 50 vont à Wolfsdonk. La vallée du Laak et de Demer offrent en permanence des vues magnifiques et des moments de détente. En quittant la vallée, nous nous trouvons dans le Zuiderkempen. Les sols sablonneux et secs sont recouverts de pins, de bouleaux et de bruyères. Nous nous reposons à Wolfsdonk, un village tranquille à la frontière de Hageland et de Zuiderkempen.

Les 50 km font une belle boucle en direction d'Averbode et reviennent à Wolfsdonk par le Rodeberg. Le voyage de retour à Aarschot se fait principalement par les mystérieux sentiers de Kabouterland et de Molenheide. Sans aucun doute, vous trouverez le Heimolen sur votre chemin et une pierre commémorative. Cette pierre nous rappelle les terribles meurtres qui ont eu lieu ici pendant la Seconde Guerre mondiale.

Après le repos à Langdorp, les 42 et 50 km peuvent préparer une retraite non pavée à Rillaar. Rommelaar et Demer en sont les garants. Les derniers kilomètres parcourus autour de Haterbeek et de Speelhoven aboutissent au Leiberg et à une belle vue sur la ville d'Aarschot.

Sur et autour du lieu de départ, vous trouverez un stand du critère WalkOn en compagnie des "Mooimakers". The Beauty Makers est une association qui lutte contre la litière. Nettoyage préventif et réel de la litière. Le critère WalkOn est cette année dédié à l'environnement. Avec les "Mooimakers", les promeneurs s'occupent de sentiers de randonnée sans litière.